

@soysuebahena



Sue Bahena



- ✔ Conferencista y consejera bíblica.
- ✔ 12 años de matrimonio.
- ✔ Líder de matrimonios 6 años.
- ✔ Coordinadora www.formacióncristianaenlínea.com
- ✔ Pastores "Misión Atmosfera Cuernavaca"



7771411582

RENOVANDO

NUESTRA RELACIÓN CON DIOS.



www.formacioncristianaenlinea.com

BASE BÍBLICA:

1 Samuel 1:15-18

¹⁵ —¡Oh no, señor!—respondió ella—. No he bebido vino ni nada más fuerte. Pero como estoy muy desanimada, derramaba ante el Señor lo que hay en mi corazón. ¹⁶ ¡No piense que soy una mujer perversa! Pues he estado orando debido a mi gran angustia y a mi profundo dolor. ¹⁷ —En ese caso—le dijo Elí—, ¡ve en paz! Que el Dios de Israel te conceda lo que le has pedido. ¹⁸ —¡Oh, muchas gracias!—exclamó ella. Así que se fue, comenzó a comer de nuevo y ya no estuvo triste.

OBJETIVOS:

Avivar nuestra relación con Dios, aprendiendo a buscarlo con pasión a través de la oración y la adoración.



PREGUNTAS DE REFLEXIÓN:

- ¿Qué prioridad cumplen en tu vida acciones como la oración, la lectura de la palabra y la adoración diaria a Dios?
- **¿Podrías compartir el nombre de una mujer a quien admires por su profunda vida espiritual?**
- ¿Cuál crees que es la diferencia entre religión y una auténtica vida espiritual?

INTRODUCCIÓN:


En el mundo actual, las mujeres cristianas se enfrentan a una serie de desafíos y responsabilidades que pueden abrumar sus vidas. Entre las demandas del trabajo, la familia, las relaciones, el ministerio y las preocupaciones cotidianas, a menudo es fácil descuidar una vida espiritual profunda y significativa, lo cual puede llevarnos a alejarnos de Dios.

Salmos 119:117



I.- ¿QUÉ ES UNA RELACIÓN PERSONAL CON DIOS?

Una relación personal con Dios es una conexión íntima y genuina entre una persona y su Creador, **basada en amor, fe, y comunicación constante.**





II.- MUJERES EN RELACION CON DIOS EN LA BIBLIA.

Ester 4:16



➤ **María, la madre de Jesús.** *Lucas 1:30*

➤ **Débora.** *Jueces 5:7*

➤ **Ana, la profetisa.**
Lucas 2:36-38

➤ **Marta y María.**
Lucas 10:38-42;
Juan 11



III.- FACTORES QUE CONTRIBUYEN AL DETERIORO DE UNA VIDA ESPIRITUAL.

Filipenses 4:6



- Falta de tiempo para la oración y la lectura de la Biblia.
- **Distracciones y prioridades terrenales.**
- Redes sociales.
- **Falta de comunidad espiritual.**





IV.- PELIGROS DE UNA POBRE VIDA ESPIRITUAL.

Jeremías 15:6

➤ **Alejamiento de Dios.**

Santiago 4:8

➤ **Pérdida de dirección
y propósito.**

Proverbios 3:5-6

➤ **Debilitamiento
en la lucha contra
el pecado.**

1 Corintios 10:13





➤ **Falta de paz y alegría.**


Filipenses 4:7

➤ **Menos impacto positivo en los demás.**

Mateo 5:16

➤ **Distorsión de valores y prioridades.**

Mateo 6:33



V.- PASOS PARA DESARROLLAR UNA VIDA ESPIRITUAL.

Mateo 6:33



www.formacioncristianaenlinea.com

➤ **Establece una
relación personal
con Jesús.**

Juan 1:12

➤ **La oración
constante.**



Filipenses 4:6

➤ **Estudia la Biblia.**

2 Timoteo 3:16



- **Cultiva la adoración y la alabanza.**
Salmos 100:2
- **Mantén la pureza de corazón.** *Mateo 5:8*
- **Busca la comunión con otros cristianos.**
Hebreos 10:25
- **Perdona y busca la reconciliación.**
Colosenses 3:13



VI.- APRENDIENDO A DESARROLLAR UN DEVOCIONAL PERSONAL EFECTIVO

Marcos 1:35

- **Establece un horario regular.**
- Crea un espacio tranquilo.
- **Lee la Biblia.**
- Mantén un diario espiritual.
- **Ora.**





VII.- RECOMENDACIONES PARA UNA VIDA DE ORACIÓN

Mateo 26:39

➤ **Postura corporal.**

Salmos 95:6

➤ **Cierre de ojos.**

➤ **Manos.**

1 Timoteo 2:8

➤ **Lugar.** *Lucas 5:16*





➤ **Tiempo.**

Daniel 6:10

➤ **Habla desde el corazón.**

Salmos 145:18

➤ **Utiliza las Escrituras.**

➤ **Escucha en silencio.**

Salmos 46:10

¿Cómo podemos orar?

- **Adoración.** *Salmo 96:2-3*
- **Confesión.** *1 Juan 1:9*
- **Acción de gracias.** *1 Crónicas 16:8*
- **Intercesión.** *Timoteo 2:1*
- **Petición.** *Filipenses 4:6*

CONCLUSIÓN:



"Una vida espiritual profunda no solo te conecta con Dios, sino que también te ayuda a descubrir quién eres en Él."