

@soysuebahena



# Sue Bahena

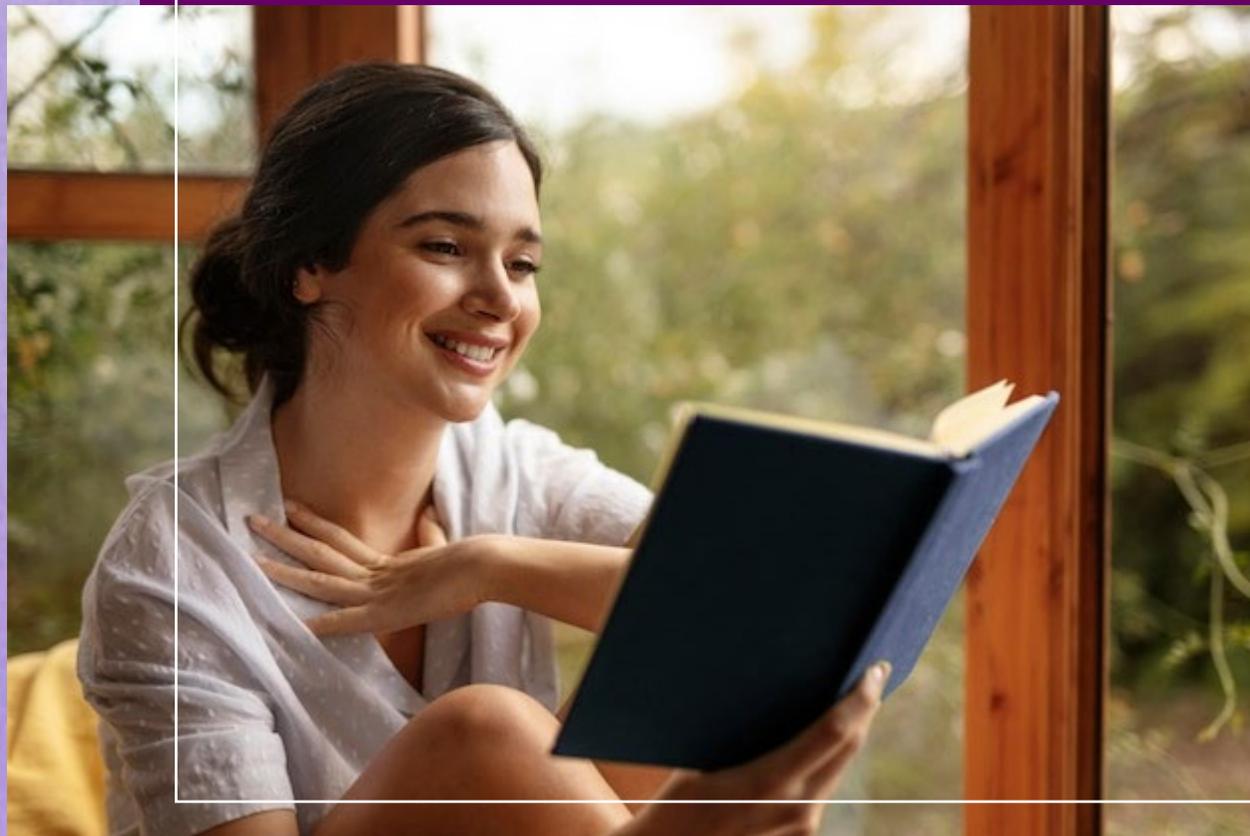


- ✔ Conferencista y consejera bíblica.
- ✔ 12 años de matrimonio.
- ✔ Líder de matrimonios 6 años.
- ✔ Coordinadora [www.formacióncristianaenlínea.com](http://www.formacióncristianaenlínea.com)
- ✔ Pastores "Misión Atmosfera Cuernavaca"



**7771411582**

# IDENTIDAD EN CRISTO



[www.formacioncristianaenlinea.com](http://www.formacioncristianaenlinea.com)

# BASE BÍBLICA:

## **1 Pedro 2:9-10 NTV**

Pero ustedes no son así porque son un pueblo elegido. Son sacerdotes del Rey, una nación santa, posesión exclusiva de Dios. Por eso pueden mostrar a otros la bondad de Dios, pues él los ha llamado a salir de la oscuridad y entrar en su luz maravillosa. «Antes no tenían identidad como pueblo, ahora son pueblo de Dios. Antes no recibieron misericordia, ahora han recibido la misericordia de Dios».

## **Salmos 139:14**

# OBJETIVOS:

1. Identificar el fundamento de una sana estima basada en la palabra de Dios.
2. Aprender a verse como Dios nos ve.



# PREGUNTAS DE REFLEXIÓN:

- ¿Qué me hace valiosa como mujer?
- ¿En qué circunstancias me he sentido desvalorada e insignificante?
- ¿Qué aspectos de mi cuerpo me apenan o avergüenzan?
- ¿Conozco mis habilidades, talentos o siento que no tengo ninguno?

# INTRODUCCIÓN:

La imagen que yo tengo de mí misma, de mis habilidades y capacidades fue dañada por el pecado que herede de Adán. ***Genesis 1:27***

**¿Estas buscando la autoestima humana, que tiene que ver con la belleza, estatus, la posición financiera, etc. o estas buscando la estima basada en ser como Cristo?**



# I.- CONCEPTO DE IDENTIDAD.

Conjunto de características que **diferencian** a una persona de los demás.



# II.- CONCEPTO AUTOESTIMA

Es el valor, aprecio o cariño que  
toda persona tiene o siente  
**acerca de si mismo.**



- ¿Quién soy?
- **¿De dónde vengo?**
- ¿Por qué estoy aquí?
- **¿Qué puedo yo hacer?**
- ¿Hacia dónde me dirijo?



# **III.- LAS MENTIRAS QUE SATANÁS ME HA HECHO CREER**

**Juan 10:10 NTV**

**A nadie le importa cómo  
me siento/Nací en la familia  
equivocada.**



**Dios no me ama / Dios no  
oye mis oraciones.**



**Dios no  
puede usarme.**



**No hay propósito para  
mi vida/No hay razón  
para seguir / No soy  
suficientemente buena.**





**IV.- FACTORES QUE LAS  
MUJERES  
HAN PERMITIDO  
Y AFECTAN SU  
AUTOESTIMA.**

- **Palabras que hieren.**
- Falta de expresiones de amor.
- **Sociedad negativa.**
- La comparación causa inferioridad.
- **Rechazar los rasgos inalterables.**



## **Ester (Libro de Ester)**

- Antes de asumir su identidad y propósito.
- Después de aceptar su identidad.

## **La mujer samaritana. Juan 4:1-42**

- Antes del encuentro con Jesús.
- Después del encuentro con Jesús.



# **V.- RECONSTRUYENDO MI IDENTIDAD EN DIOS**

[www.formacioncristianaenlinea.com](http://www.formacioncristianaenlinea.com)



- **Somos creados a Imagen de Dios.**  
Génesis 1:26-27 NTV
- Tenemos un valor íntimo, esencial con dignidad y propósito eterno.
- **Perteneceemos a la esencia de Dios.**
- Fui hecha para complementar al hombre. Génesis 2:18, 22-23 NTV
- **A) Autoconocimiento.**

## Somos amadas y escogidas por Dios.

➤ **Autoconcepto.**

➤ Efesios 1:4-5

➤ 1 Pedro 2:9

➤ Dios nos escogió con amor y no por mérito propio, sino porque el me amo desde antes de la creación.





# **VI.- PORTADORAS DE SABIDURÍA Y FORTALEZA.**

**Proverbios 31:25-26**

La mujer virtuosa es fuerte, sabia y digna, cualidades que reflejan el carácter de Dios.

- **Que tengo un propósito en la vida.**  
*Jeremías 29:11*
- **Construyendo una sana estima.**  
*Salmos 8:5*



# Conclusión:

Dios nos ha diseñado originales, cada ser humano, cada mujer es una obra especial de Dios y cuando tenemos una relación de amor, fe y obediencia, podemos agradecerle a Dios el diseño físico, nuestras capacidades intelectuales, nuestro ministerio sin competir con otros, nos disfrutamos y disfrutamos a los demás.

***Isaías 61:10***

